

# Jauniešu (15-18 gadi) zināšanas, attieksme un gatavība iesaistīties paliatīvā aprūpē.

Darbu sagatavoja

Jaunogres vidusskolas

10.A klases skolnieces

Remira Šakurova un Valērija Fjodorova

# Paliatīvā aprūpe

- ▶ Paliatīvā aprūpe ir aktīva un visaptveroša to pacientu aprūpe, kuri sirgst ar smagām, bieži dzīvībai bīstamām hroniskām vai akūtām slimībām vai kuru izārstēšana vairs nav iespējama



# Tēmas aktualitāte

- ▶ Ņemot vērā sabiedrības struktūras mainību - iedzīvotāju novecošanu, onkoloģisko un citu slimību pieaugumu un to, ka palielinās diagnostikas un ārstēšanas iespējas, kā arī pagarinās cilvēku dzīves ilgums - šobrīd pieaug un nākotnē ievērojami palielināsies to cilvēku skaits, kuriem būs nepieciešama paliatīvā aprūpe.



## Pacients var saņemt šādus valsts apmaksātus paliatīvās aprūpes pakalpojumu veidus:

### 1 Ambulatori:

- Ģimenes ārsta mājas vizītes  
(saskaņā ar noteiktiem diagnožu kodiem<sup>1</sup>)
- Konsultācijas pie paliatīvās aprūpes speciālista
- Veselības aprūpes pakalpojumus mājās<sup>2</sup>

### 2 Stacionāri

- Aprūpi paliatīvajās nodaļās

# Stacionārā aprūpe Latvijā

- ▶ Kopš 1990. gada Latvijā ir mazinājies slimnīcu skaits (204 slimnīcas 1990. gadā, 63 slimnīcas 2017. gadā); pašlaik Latvijā ir mazāk slimnīcu nekā 1935. gadā, bet ar tikpat gultām uz 10 000.



# Jaunumi paliatīvā aprūpē

- ▶ 2018.gadā no 3. līdz 5. augustam Liepājas universitātē notika pirmā Baltijas valstu paliatīvās aprūpes speciālistu konference, (Latvijas, Lietuvas un Igaunijas ārsti, speciālisti no ASV, Vācijas, Dānijas un citām valstīm).
- ▶ Situācija bērnu paliatīvajā aprūpē mūsu valstī uzlabojas, jo no valsts tiek piešķirti arvien lielāki līdzekļi, tad nemainīga situācija saglabājas šajā pat jomā pieaugušajiem.



# Veselības aprūpi mājās var saņemt:

- ▶ Insulta vai smadzeņu infarkta pacients trīs mēnešu laikā pēc saslimšanas, kuram nepieciešama medicīniskā rehabilitācija;
- ▶ Pacients, kuram ir hroniska saslimšana un pārvietošanās traucējumi, kuru dēļ pacients nespēj ierasties ārstniecības iestādē;
- ▶ Pacients ar sekām pēc muguras smadzeņu bojājumiem, kuram nepieciešams turpināt medicīnisko rehabilitāciju pēc stacionārās programmas, ja uz šādiem pakalpojumiem nosūta NRC “Vaivari”.

# Veselības aprūpes resursi

Sabiedrības veselība ir cieši saistīta ar iedzīvotājiem pieejamajiem resursiem:

- ▶ apmācītu personālu
- ▶ veselības aprūpes iestādēm un tajās sniegtajiem pakalpojumiem
- ▶ finansēšanas principiem
- ▶ sabiedrības gatavību iesaistīties procesā

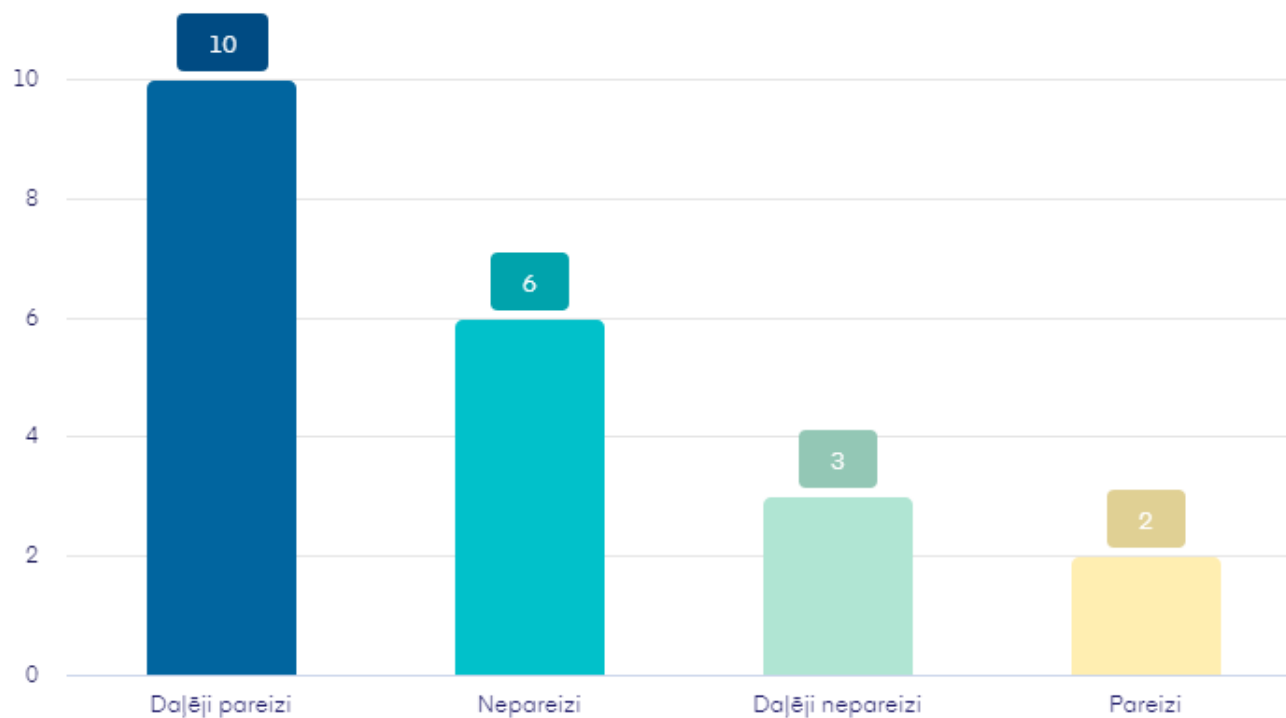


Veselības ministrija

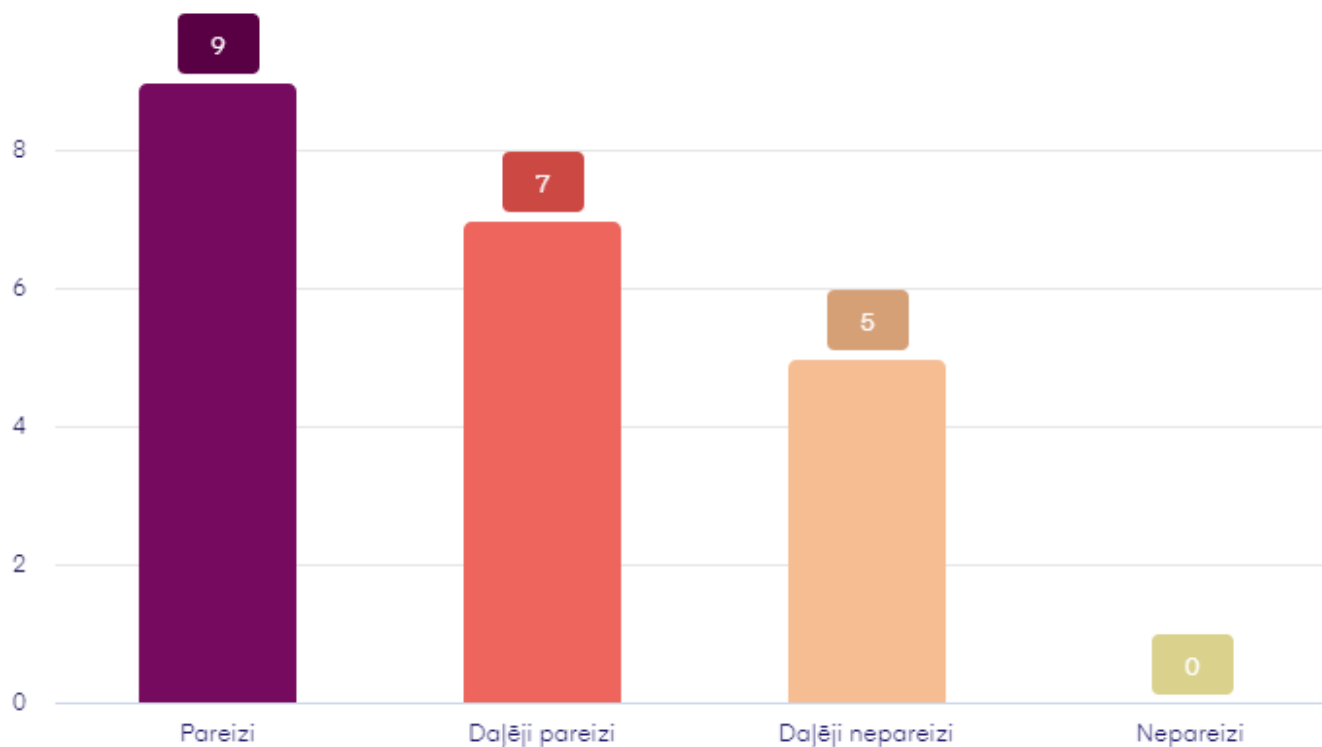


# Aptaujas rezultātu apkopojums

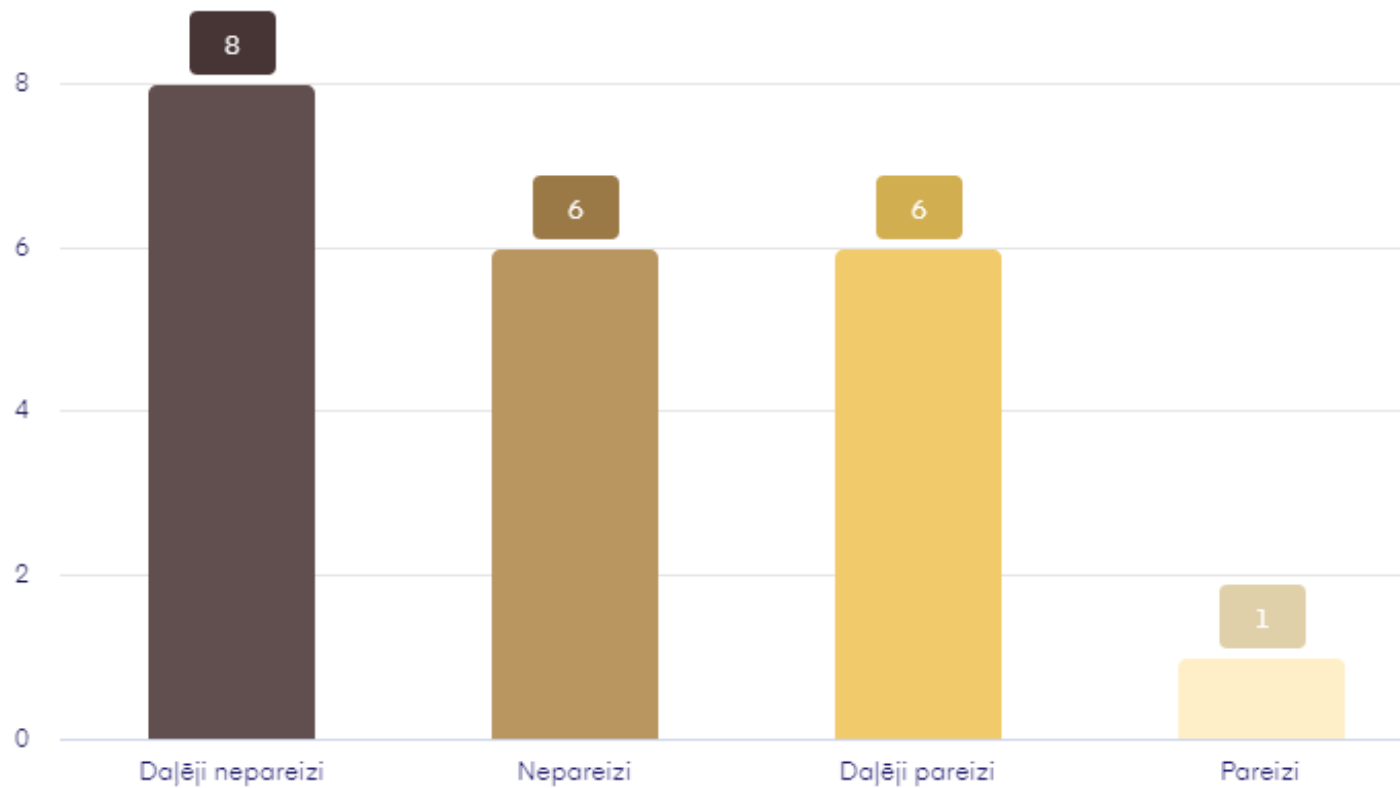
## 1. Es zinu, kas ir paliafīvā medicīna.



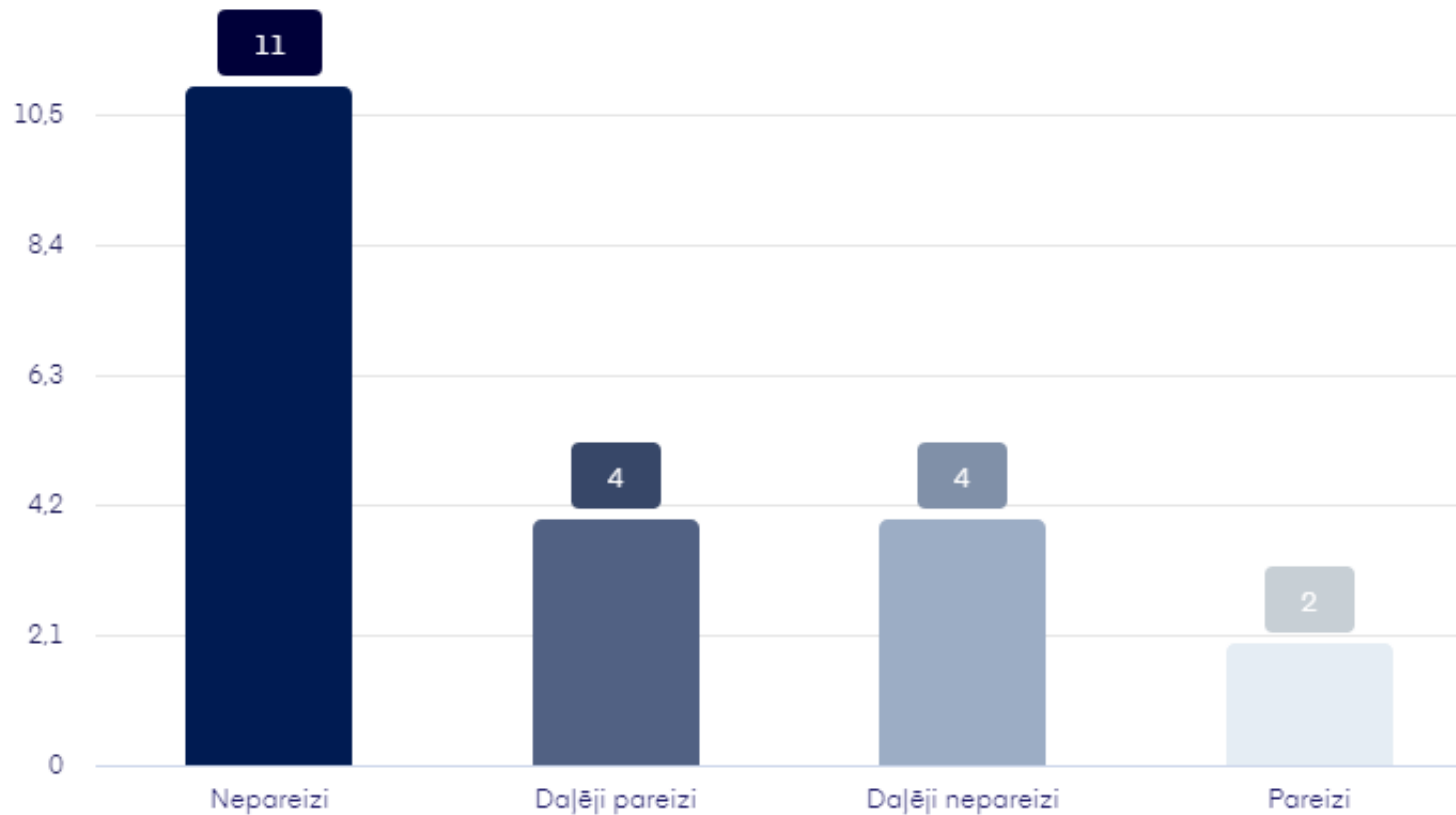
30. Manuprāt, cilvēkiem ir jāzina par paliatīvās aprūpes programmām, pirms viņi nonāk situācijā, kurā jāpieņem lēmumi par ārstēšanu.



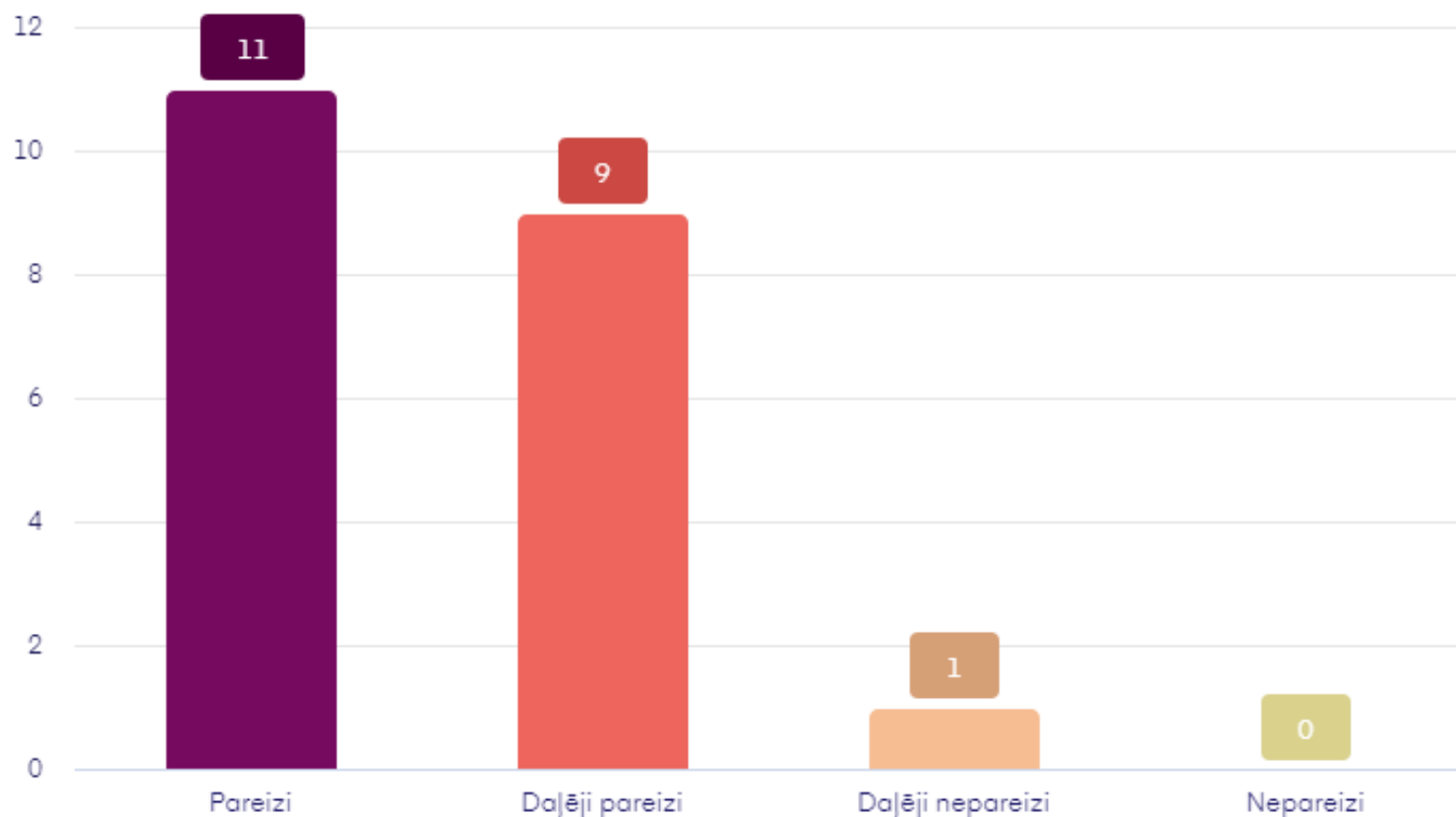
## 29. Es pats būšu garīgi gatavs sniegt paliatīvo aprūpi.



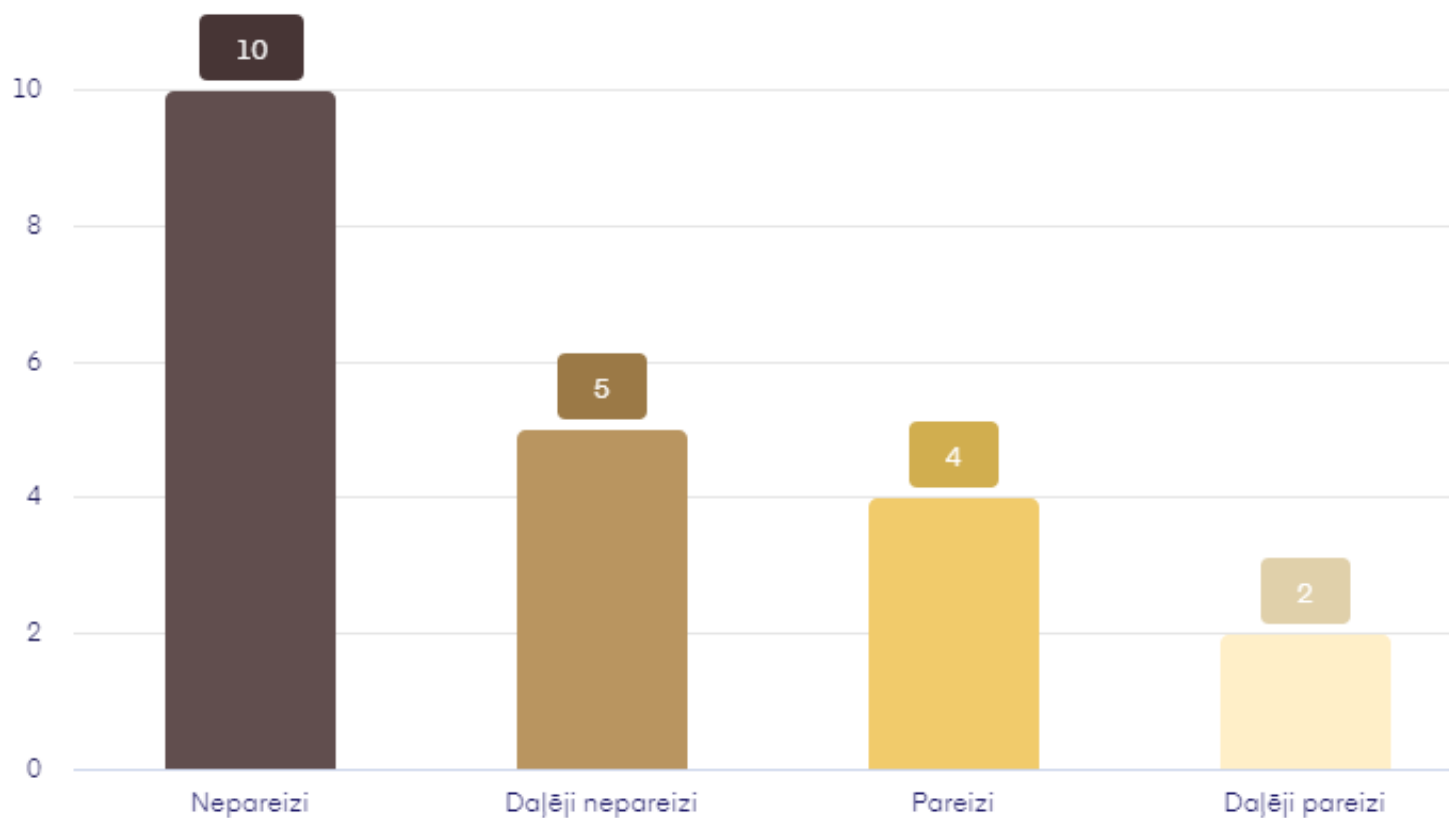
### 31. Es esmu gatavs/gatava no visa atteikties un veltīt savu laiku primāri pacienta aprūpei.



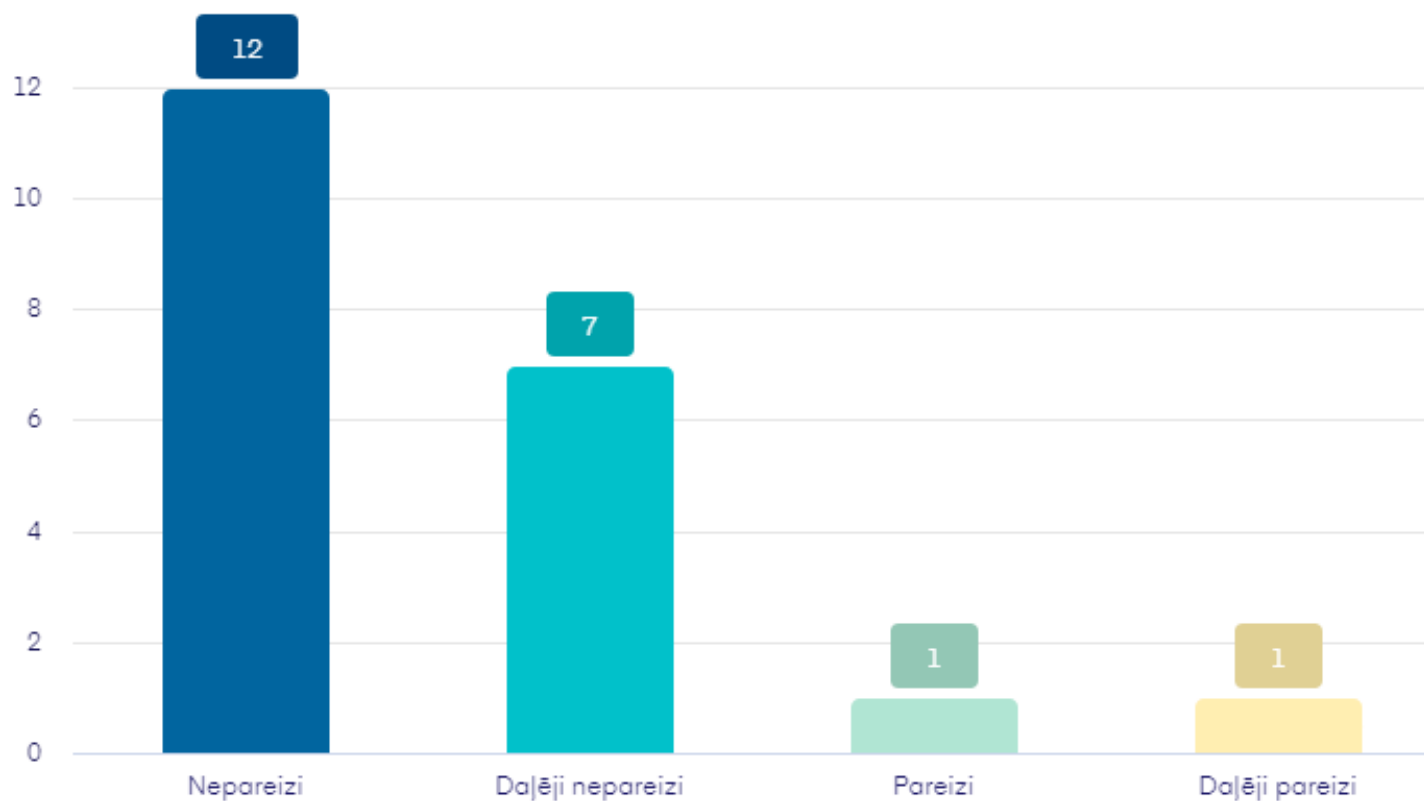
### 34. Es domāju, ka attiecības starp ģimenes locekļiem ietekmē pacienta aprūpi.



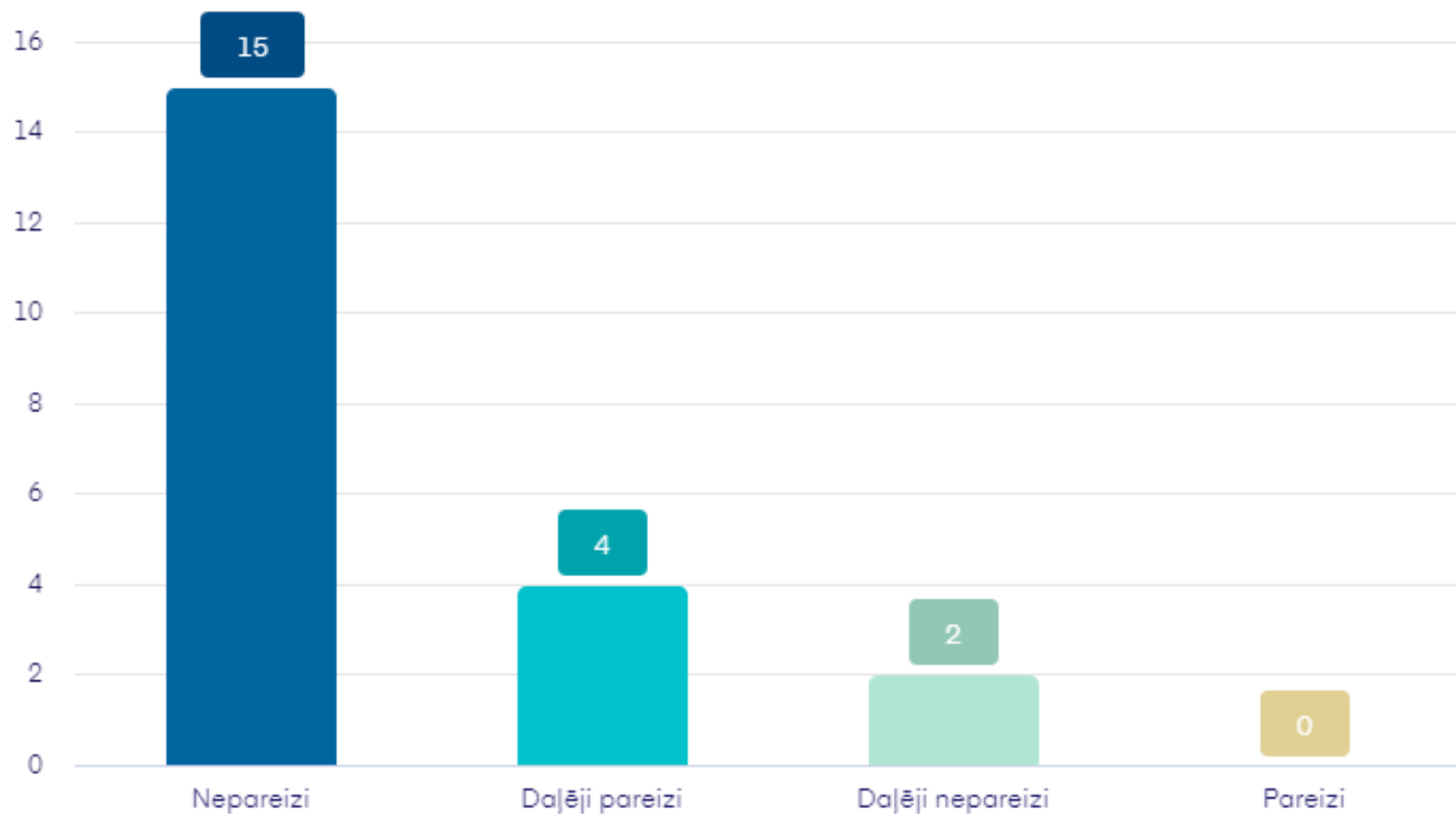
### 36. Manuprāt, bērnu paliatīvā aprūpe ir vieglāka nekā pieaugušo cilvēku paliatīva aprūpe.



### 3. Es zinu, kurās Latvijas slimnīcās ir pieejama paliatīvās aprūpes pakalpojumi.

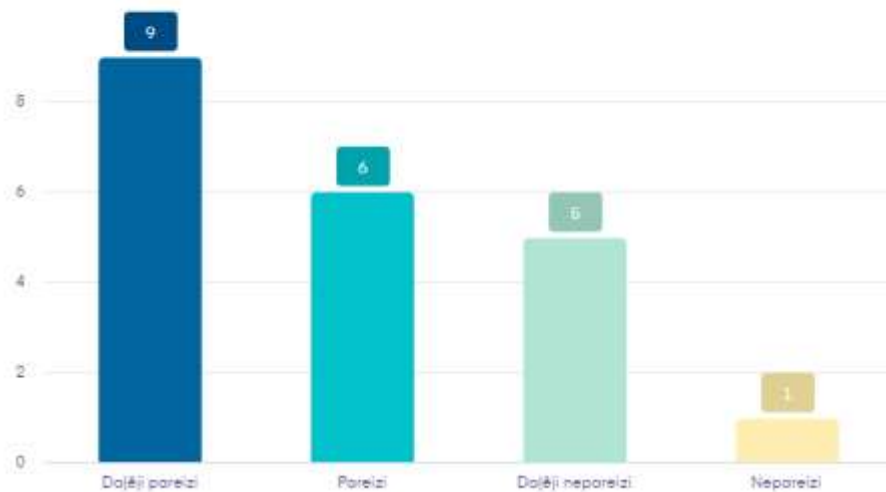


## 10. Es zinu paliatīvās aprūpes nodaļu kontaktinformāciju.

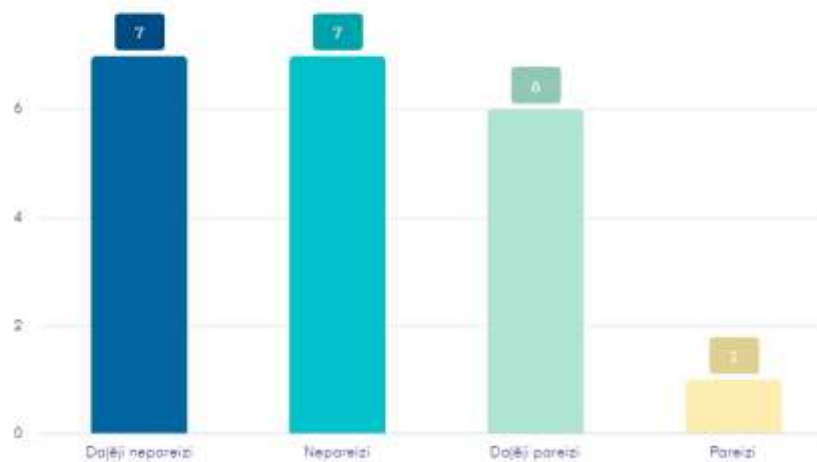




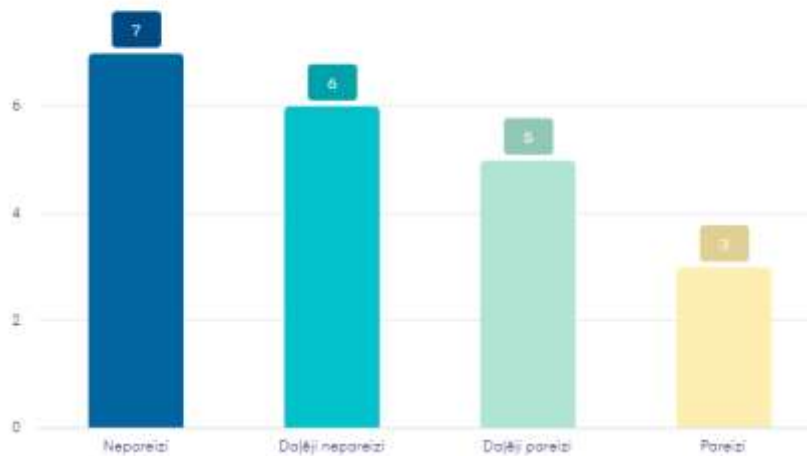
## 19. Es esmu gatavs sniegt pirmo palīdzību.



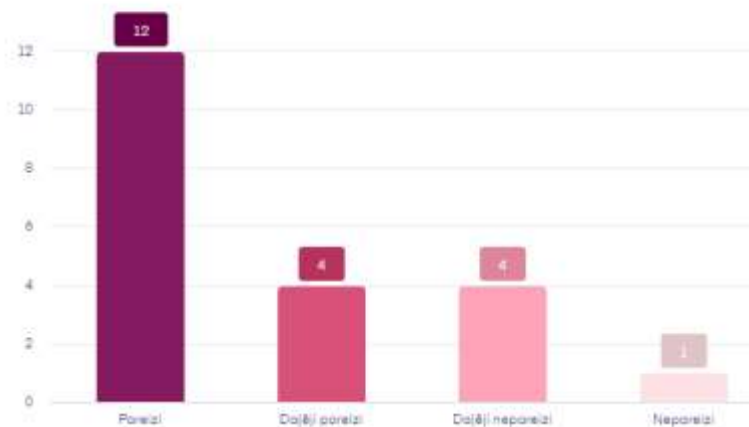
## 23. Es esmu gatavs uzņemties atbildību par pacienta paliatīvo aprūpi.



## 25. Es esmu gatavs būt pieejams/pieejama 24 stundas diennaktī.



## 28. Es esmu gatavs sniegt pacientam emocionālu atbalstu.



Paldies par uzmanību!