



*Green areas
for well being
and contact
with nature*

Classe 2[^] Liceo Scientifico

5 febbraio 2021

Stato dell'arte

Diversi studi pubblicati in riviste internazionali hanno evidenziato che trascorrere del tempo in ambienti naturali genera effetti benefici sulla salute e sulla mente umana, nonché sulle relazioni interpersonali

Spending at least 120 minutes a week in nature is associated with good health and wellbeing

Mathew P. White¹, Ian Alcock¹, James Grellier^{1b}, Benedict W. Wheeler¹, Terry Sara L. Warber^{1,3}, Angie Bone¹, Michael H. Depledge¹ & Lora E. Fleming¹

(2019) 9:7730 | <https://doi.org/10.1038/s41598-019-44097-3>

Health & Place 48 (2017) 63–71

Contents lists available at ScienceDirect

Health & Place

journal homepage: www.elsevier.com/locate/healthplace



Public green spaces and positive mental health – investigating the relationship between access, quantity and types of parks and mental wellbeing

Lisa Wood^{1b,c}, Paula Hooper^b, Sarah Foster^{b,c}, Fiona Bull^b

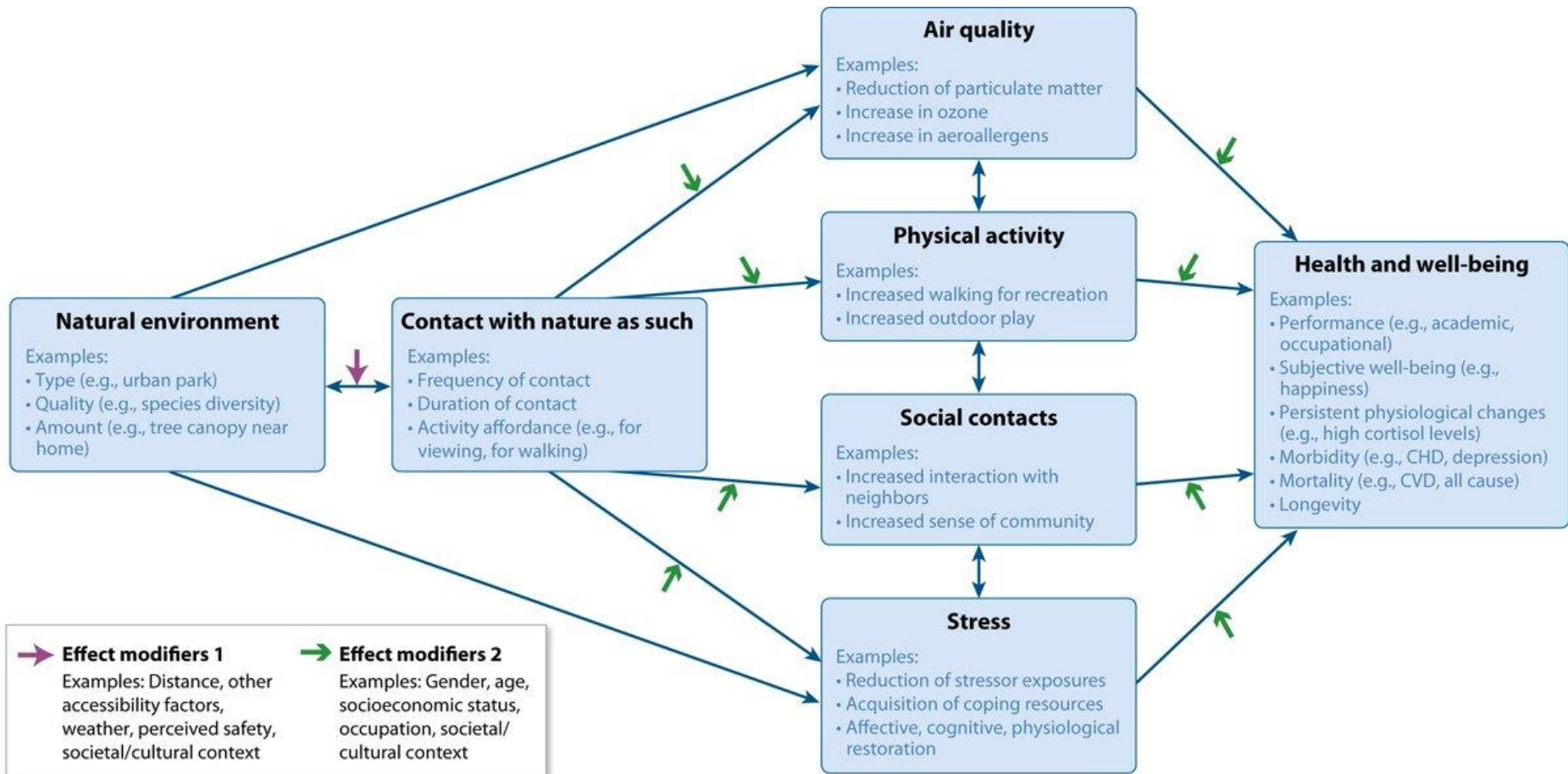
^a School of Population and Global Health and Centre for Social Impact, The University of Western Australia, 35 Stirling Highway, Crawley, WA 6009, Australia

^b Centre for the Built Environment and Health, School of Agriculture & Environment and School of Human Science, The University of Western Australia (M707), 35 Stirling Highway, Crawley WA 6009, Australia

^c Centre for Urban Research, RMIT University, 124 La Trobe Street, Melbourne VIC 3000, Australia



Stato dell'arte



Stato dell'arte



Fig. 1. Public Green Space definition and type classifications. The following measures were computed for each participant.

Obiettivi del progetto

- Comprendere l'importanza delle aree verdi urbane (i.e.: giardini pubblici, il giardino della scuola) e extraurbane e gli effetti benefici sulla salute umana generati dalla fruizione di tali ambienti
- Apprendere la complessità ecologica degli ecosistemi urbani



Materiali e metodi

Formazione:

- Approfondimenti grazie all'intervento di professionisti esterni: Dott. Maurizio Droli (ricercatore esperto di verde e salute), Dott. Francesco Boscutti (botanico), Dott. Francesco Lami (entomologo)
- Lettura di articoli scientifici inerenti alle tematiche di studio



Materiali e metodi

Applicazioni:

- Interviste e realizzazione di brevi video ai fruitori degli spazi verdi urbani (i.e. studenti, amici, parenti)
- Progettazione e valorizzazione del giardino scolastico applicando i concetti appresi
- Realizzazione di un «angolo verde» nella propria abitazione
- Divulgazione dei risultati ottenuti



Specifiche

- Le attività verranno svolte per tutto l'anno scolastico la 7^a unità didattica del venerdì
- Conclusione: entro fine maggio 2021
- L'impegno dimostrato e i risultati ottenuti faranno parte della votazione di «Educazione civica»

